

Sąd Rejonowy w Przysusze

<https://www.przysucha.sr.gov.pl/sr2/informacje-dodatkowe/dzialania-w-ramach-realizacji/17782,Dzialania-w-ramach-realizacji-Narodowego-Programu-Zdrowia-na-lata-2021-2025.html>
13.04.2026, 00:42

Ważne informacje oraz możliwe formy działań na rzecz prewencji samobójstw w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025

W dniu 30 marca 2021 r. Rada Ministrów przyjęła Narodowy Program Zdrowia (NPZ) na lata 2021-2025 (Dz. U. z 2021 poz. 642). Celem strategicznym NPZ jest zwiększenie liczby lat przeżytych w zdrowiu oraz zmniejszenie społecznych nierówności w zdrowiu.

Cele operacyjne NPZ obejmują między innymi promocję zdrowia psychicznego, w tym w ramach celu operacyjnego 3 - część: Zapobieganie Zachowaniom Samobójczym. W realizację tych celów zostały włączone również jednostki podległe Ministerstwu Sprawiedliwości, w tym sądy powszechne i działające w nich zespoły kuratorskiej służby sądowej oraz ośrodki kuratorskie.

Ważne informacje oraz możliwe formy działań na rzecz prewencji samobójstw w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2021-2025:

Statystyki problemu samobójstw w Polsce

(<https://statystyka.policja.pl/st/wybranestatystyki/zamachy-samobojcze/63803,Zamachy-samobojcze-od-2017-roku.html>), z których wynika, że w 2022 r. w Polsce śmiercią samobójczą zginęło 5108 osób, a liczba prób samobójczych wynosiła 14520, w 2023 r. w Polsce śmiercią samobójczą zginęło 5233 osób, a liczba prób samobójczych wynosiła 15133, nastąpił bardzo niepokojący wzrost zachowań samobójczych (próby samobójcze) wśród dzieci i młodzieży (do 18 r. ż.): 2021 r. - 1496; 2022 r. - 2093; 2023 r. - 2139.

Dzień 10 września - Światowy Dzień Zapobiegania Samobójstwom. Dzień ten ustanowiony został w 2003 r. przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Zapobiegania Samobójstwom (IASP) <https://www.iasp.info/> w celu zwrócenia uwagi na problem samobójstw i promowania działań na rzecz jego zapobiegania.

Najważniejsze instytucje zajmujące się bezpośrednim niesieniem pomocy w sprawie problematyki samobójstw:

a) Telefony zaufania:

800-702-222 - Centrum Wsparcia dla Osób Dorosłych w Kryzysie Psychicznym,

800-121-212 - Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka,

800-120-002 - Ogólnopolski telefon dla ofiar przemocy w rodzinie „Niebieska Linia”,

116 111 - Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży,

116 123 - Kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych,

112 - Telefon alarmowy w sytuacji zagrożenia życia i zdrowia,

b) Ośrodki Interwencji Kryzysowej

c) Poradnie Zdrowia Psychicznego

d) Centra Zdrowia Psychicznego

4. Ważne organizacje i inicjatywy działające na rzecz pomocy w problematyce samobójstw:

a) <https://zapobiegajmysamobojstwom.pl/> - Program Zapobiegania Zachowaniom Samobójczym,

b) Polskie Towarzystwo Suicydologiczne www.suicydologia.org i stworzona strona pn. „Życie warte jest rozmowy”: <https://zwjr.pl/>

c) <https://wyleczdepresje.pl/> - strona internetowa kampanii „Depresja. Rozumiesz - Pomagasz”

[standardy-postepowania-dotyczace-kontakt-z-osobami-w-kryzysie-samobojczym-1756460825.pdf, 370.33 KB, 02.09.2025](#)

[postepowanie-dotyczace-kontakt-z-osobami-w-kryzysie-samobojczym-1756460825.pdf, 179.33 KB, 02.09.2025](#)

Metadane

Data publikacji : 02.09.2025
Data modyfikacji : 02.09.2025
[Rejestr zmian](#)

Podmiot udostępniający informację:
Sąd Rejonowy w Przysusze

Osoba wytwarzająca/odpowiadająca za informację:
Kamila Ryńska-Skrzek Samodzielna Sekcja Administracyjna

Osoba udostępniająca informację:
Chylak Robert

Osoba modyfikująca informację:
Chylak Robert
